

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»	Ф 01 ДП ОИ-02-03-07-2021	Страница 1 из 4
	Система менеджмента качества ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПО ИНСПЕКЦИИ органа инспекции	

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»**

Почтовая ул., д. 3, Курск, 305000

тел./факс: (4712) 70-01-09, e-mail: cge@kursktelecom.ru, <http://46cge.rosпотребнадzor.ru/>

ОКПО 74399360, ОГРН 1054639017344, ИНН/КПП 4632050564/463201001

Аттестат аккредитации
в качестве органа инспекции
№ RA.RU.710041 выдан 04 июня 2015 г.
Федеральной службой по аккредитации.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель органа инспекции,
заместитель главного врача



И. Б. Агеева

м.п. « 20 » августа 2021 г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № ОИ 10-07-02/1513

- 1. Наименование и/или вид оценки соответствия объекта инспекции:** санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного 10-ти дневного меню, предназначенного для организации питания обучающихся в возрасте 7-11 лет Областного казенного общеобразовательного учреждения "Курская школа для детей с ограниченными возможностями здоровья "Ступени", г. Курск, ул. Семеновская, д. 78А.
- 2. На основании:** заявление № 267 от 27.07.2021 г, входящий регистрационный № 46-20/6695-2021 от 27.07.2021 г (повторно).
- 3. Заявитель (наименование юридического лица, ИП):** Областное казенное общеобразовательное учреждение "Курская школа для детей с ограниченными возможностями здоровья "Ступени" (ОКОУ «Курская школа «Ступени»).
- ИНН:** 4632121303, **ОГРН:** 1104632005081.
- 4. Адрес юридического лица:** 305004, Курская область, г. Курск, Семеновская ул., д. 78А.
- 5. Сведения о специалисте ОИ, проводившего инспекцию:** Кузнецова Наталья Андреевна, врач по общей гигиене.
- 6. При проведении оценки соответствия примерного 10-ти дневного меню, предназначенного для организации питания обучающихся в возрасте 7-11 лет требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» установлено:**

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»	Ф 01 ДП ОИ-02-03-07-2021	Страница 2 из 4
	Система менеджмента качества ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПО ИНСПЕКЦИИ органа инспекции	

Общие сведения:

К рассмотрению представлено примерное меню на 10 дней на осенне-зимний и весенне-летний период для обеспечения питанием обучающихся в возрасте с 7 до 11 лет на 2021-2022 учебный год, накопительная ведомость для возрастной категории 7-11 лет и технологические карты кулинарных изделий (блюдо).

Для обеспечения питанием детей 7-11 лет, обучающихся в общеобразовательном учреждении составлено примерное меню на период не менее двух недель (10 дней), в соответствии с рекомендуемой формой составления примерного меню, а также меню-раскладок, содержащих количественные данные о рецептуре блюд.

Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде. В примерном меню приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептур. Наименования блюд и кулинарных изделий, указываемых в примерном меню, соответствует их наименованиям, указанным в использованных сборниках рецептур.

При составлении меню учитывался рекомендуемый ассортимент основных пищевых продуктов для использования в питании детей в общеобразовательных организациях.

Примерное меню разработано с учетом необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности суточного рациона.

Примерное меню учитывает требования, направленные на предотвращение возникновения и распространение инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений).

В ОКОУ «Курская школа «Ступени» для детей 7-11 лет организовано двухразовое питание (завтрак и обед).

С учетом возраста обучающихся в примерном меню соблюдены требования по массе порций блюд в соответствии с таблицей 1 Приложения N 9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20:

Название блюд	Масса порций в граммах для детей 7-11 лет	
	Фактически	Норма
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	150 - 245	150-200

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»	Ф 01 ДП ОИ-02-03-07-2021	Страница 3 из 4
	Система менеджмента качества ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПО ИНСПЕКЦИИ органа инспекции	

Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	60	60-100
Первое блюдо	250 - 275	200-250
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	100	90-120
Гарнир	150	150-200
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)	200	180-200
Фрукты	100	100

В примерном меню суммарная масса блюд завтраков составляет от 515 до 635 грамм (при норме не менее 500 г). Суммарная масса блюд обедов составляет более от 800 до 925 грамм (при норме не менее 700 г) и соответствует требованиям таблицы 3 Приложения N 9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

С учетом норм возрастной физиологической потребности в энергии детей возраста 7-11 лет (2350 ккал) при распределении рациона по отдельным приемам пищи в соответствии с таблицей 3 Приложения N 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20:

- на осенне-зимний период калорийность завтрака в среднем за 10 дней составляет 549,22 ккал или 23,4 % (при норме 20-25 %), калорийность обеда в среднем за 10 дней составляет 781,19 ккал или 33,25 % (при норме 30-35 %);

- на весенне-летний период калорийность завтрака в среднем за 10 дней составляет 549,22 ккал или 23,4 % (при норме 20-25 %), калорийность обеда в среднем за 10 дней составляет 775,67,19 ккал или 33 % (при норме 30-35 %).

В соответствии с Приложением N 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в примерном меню в среднем за 10 дней:

- на осенне-зимний период содержание белков составило 51,78 г или 67,3 % от суточной потребности, жиров – 44,09 г или 56 %, углеводов – 189,85 г или 57 %;

- на весенне-летний период содержание белков составило 51,67 г или 67,1 % от суточной потребности, жиров – 44,01 г или 56 %, углеводов – 188,84 г или 56,7 %.

Согласно представленным данным содержание витаминов и микроэлементов в примерном меню в среднем за 10 дней на осенне-зимний период составляет:

- витамин B1 – 0,99 мг или 82,5 % от суточной потребности (при норме 1,2 мг/сут),

- витамин A – 86,10 рет.экв или 12,3 % от суточной потребности (при норме 700 рет.экв),

- витамин C – 54,11 мг или 90,2 % от суточной потребности (при норме 60 мг/сут),

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»	Ф 01 ДП ОИ-02-03-07-2021	Страница 4 из 4
	Система менеджмента качества ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПО ИНСПЕКЦИИ органа инспекции	

- кальций – 931,76 мг или 84,7 % от суточной потребности (при норме 1100 мг/сут),
- фосфор – 976,24 мг или 88,75 % от суточной потребности (при норме 1100 мг/сут),
- магний – 234,19 мг или 93,7 % от суточной потребности (при норме 250 мг/сут),
- железо – 10,88 мг или 90,7 % от суточной потребности (при норме 12 мг/сут).

на весенне-летний период составляет:

- витамин В1 – 0,97 мг или 80,8 % от суточной потребности (при норме 1,2 мг/сут),
- витамин А – 87,55 рет.экв или 12,5 % от суточной потребности (при норме 700 рет.экв),
- витамин С – 52,61 мг или 87,7 % от суточной потребности (при норме 60 мг/сут),
- кальций – 944,48 мг или 85,9 % от суточной потребности (при норме 1100 мг/сут),
- фосфор – 976,24 мг или 88,75 % от суточной потребности (при норме 1100 мг/сут),
- магний – 245,65 мг или 98,3 % от суточной потребности (при норме 250 мг/сут),
- железо – 11,03 мг или 91,9 % от суточной потребности (при норме 12 мг/сут).

Согласно представленным данным среднее потребление сахара на завтрак и обед составляет – 30 г и равно суточной норме - 30 г/сут, среднее потребление соли за счет завтрака, обеда и полдника составляет – 2,5 г или 83,34 % от суточной нормы - 3 г/сут.

7. Заключение: примерное 10-ти дневного меню, предназначенного для организации питания обучающихся в возрасте 7-11 лет Областного казенного общеобразовательного учреждения "Курская школа для детей с ограниченными возможностями здоровья "Ступени", г. Курск, ул. Семеновская, д. 78А **соответствует** требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене



Н. А. Кузнецова.

ФБУЗ «Центр гигиены и
эпидемиологии в Курской
области»
Прошито, пронумеровано
скреплено печатью
Сидорова И.И.
«15» 08 2021 г.

