

Памятка для родителей:

Признаки и симптомы возможного употребления наркотиков вашим ребенком

Физиологические признаки:

бледность кожи;
расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
замедленная, несвязная речь;
потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
хронический кашель;
плохая координация движений (пошатывание или спотыкание).

Поведенческие признаки:

беспричинное возбуждение, вялость;
повышенная работоспособность;
нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;
трудности в сосредоточении на чем-то конкретном;
бессонница;
болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
повышенная утомляемость;
прекращение общения с людьми, с которыми раньше были близки;
снижение успеваемости в школе;
постоянные просьбы дать денег;
пропажа из дома ценностей, книг, одежды, видео- и аудиотехники;
частые телефонные звонки;
самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны;
вранье, изворотливость, лживость;
уход от ответов на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы;
неопрятный внешний вид;

склонность к прослушиванию специфической музыки;
проведение большей части времени в компаниях асоциального типа.

Очевидные признаки:

следы от уколов, порезы, синяки;
бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки;
маленькие закопченные ложечки;
капсулы, пузырьки, жестяные банки;
пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;
папиросы «Беломор» в пачках из-под сигарет.

Что делать, если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики:

не впадайте к панику;
понаблюдайте внимательно за ним, не демонстрируя чрезмерного подозрения;
обсудите свои подозрения с вашим ребенком, не пытайтесь кричать на него или обвинять в чем-либо;
не читайте морали, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте его;
поддержите вашего ребенка, проявив понимание и заботу;
объясните ему опасность пути, на который он встал;
не верьте его уверениям, что он сможет справиться с этим без посторонней помощи;
попытайтесь уговорить его обратиться к специалисту.

Если ваши подозрения подтвердились, не отчаивайтесь. Не теряйте ни одного дня.

Обращайтесь по телефону доверия «Российской нарколинии»: 280-61-01.

Вам обязательно помогут!