

СОГЛАСОВАНО:
с Родительским комитетом ОКОУ
«Курская школа «Ступени»
Протокол № 1
от 30 августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Педагогическим советом
ОКОУ «Курская школа «Ступени»
Протокол № 1
от 28 августа 2023г.

ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ
Приказом директора ОКОУ «Курская школа
«Ступени» № 455-П
от 28.08 2023г.
О.А. Фатеева



Положение о режиме занятий обучающихся областного казенного общеобразовательного учреждения «Курская школа для детей с ограниченными возможностями здоровья «Ступени»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее — Положение) регламентирует режим занятий, определение оптимальной учебной и внеучебной нагрузки, продолжительность каникул для обучающихся ОКОУ «Курская школа «Ступени» (далее — образовательная организация, ОО).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 (с изменениями);
- Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) утвержденным приказом Минпросвещения от 19.12.2014 № 1599 (в ред. приказа Минпросвещения от 08.11.2022 № 955);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 №1023 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья";
- Приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1025 “Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья”
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 №1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)";
- Уставом ОКОУ «Курская школа «Ступени».

1.3. Настоящее Положение разработано с целью упорядочения образовательной деятельности в образовательной организации, обеспечения конституционных и академических прав обучающихся на образование, создания необходимых условий для охраны, укрепления здоровья, организации труда и отдыха обучающихся, воспитанников.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.5. Ответственность за соблюдение настоящего Положения возлагается на должностных лиц и работников образовательной организации, осуществляющих непосредственную работу с обучающимися.

1.6. При организации занятий учитываются особенности психофизического развития, индивидуальные возможности и состояние здоровья обучающихся.

1.7. Количество детей в классах (группах) комплектуется в соответствии с требованиями к комплектованию обучающихся различных нозологических групп.

1.8. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Организация образовательного процесса

2.1 Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебными планами, календарным учебным графиком, расписанием учебных, коррекционных занятий, расписанием внеурочной деятельности, расписанием звонков.

Календарный учебный график учреждения разрабатывается на основе федерального календарного учебного графика, утверждается распорядительным актом директора ОО и предусматривает равномерное распределение периодов учебного времени и каникул для профилактики переутомления обучающихся.

2.2 Учебный год в школе начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3 Обучение в школе осуществляется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.4 Обучение в учреждении организуется в режиме полного дня:

- 1 половина дня – реализация адаптированных основных общеобразовательных программ – уроки;
- 2 половина дня – реализация программы внеурочной деятельности, адаптированных дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ.

2.5 Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям.

2.6 Продолжительность учебного года для обучающихся 2-12 классов составляет 34 недели, для обучающихся 1-х классов – 33 недели.

2.7 С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

2.8 Календарный учебный график отражает продолжительность учебного года, учебных периодов (четвертей), учебной недели, каникул, их начало и окончание, сменность занятий, проведение промежуточной аттестации обучающихся.

2.9 Продолжительность учебных четвертей составляет:

I четверть - 8 учебных недель – 1-12 классы

II четверть - 8 учебных недель – 1-12 классы

III четверть - 10 учебных недель – 2-12 классы

9 учебных недель – 1 классы

IV четверть - 8 учебных недель – 1-12 классы

2.10 Продолжительность каникул составляет:

– по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней – 1-12 классы

– по окончании II четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней – 1-12 классы

– по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней – 1-12 классы

– по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

2.11 Для обучающихся первого класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при обычном режиме обучения (в феврале).

2.12 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах — 1,5 ч., в 4-5-х классах — 2 ч., в 6-12-х классах — 2,5 ч.

2.13 В образовательной организации организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.14 Обучающихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.15 В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.16 В медицинском кабинете ведется на каждого обучающегося очной формы медицинская карта школьника, в которую для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой и другая информация о здоровье обучающихся.

2.17 В образовательной организации по желанию и запросам родителей (законных представителей) для обучающихся осуществляется присмотр и уход в группах продленного дня (далее — ГПД). Комплектование групп ГПД проводится на основании заявления родителей (законных представителей) и утверждается распоряжением директора.

2.18 Работа ГПД организуется с понедельника по пятницу по утвержденному графику. В группах созданы условия, предусматривающие организацию питания, прогулок, самоподготовки, проведения воспитательных и досуговых мероприятий, свободное время.

3. Режим занятий обучающихся

3.1 Начало занятий (уроков) – 8:30.

3.2 Учебные занятия проводятся в одну смену.

3.3 Проведение нулевых уроков не допускается.

3.4 Продолжительность учебного занятия (урока) составляет 40 минут. Продолжительность индивидуальных занятий в соответствии с ФАООПами не превышает 20 минут.

3.5 В соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями объём образовательной недельной нагрузки равномерно распределяется в течение учебной недели в пределах максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся:

— для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока адаптивной физической культуры;

— для обучающихся 2–4-х классов — не более 4 уроков, и три раза в неделю 5 уроков за счет урока адаптивной физической культуры;

— для обучающихся 5-12-х классов не более 7 уроков.

3.6 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7 Продолжительность уроков:

— 1 класс – "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока до 35 минут каждый); январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый.

— 2–12 классы – по 40 минут каждый.

3.8 В 1-х классах после второго урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.9 После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. После 4 и 5 уроков установлены большие перемены по 20 минут каждая.

3.10 Расписание звонков утверждается распорядительным актом директора ОО.

3.11 Максимальная учебная нагрузка обучающегося в неделю соответствует санитарногигиеническим требованиям.

3.12 С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

4. Режим питания обучающихся

4.1 Питание обучающихся школы осуществляется в столовой, организовано, под контролем педагогических работников в соответствии с их графиком работы.

4.2 Обучающиеся обеспечиваются бесплатным двухразовым питанием.

4.3 Приём пищи обучающимися осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым распорядительным актом директора.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

5.2 Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.3 Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности.

5.4 Режим занятий внеурочной деятельности регламентируется расписанием и утверждается на каждый учебный период директором ОО.

5.5 После окончания учебных занятий для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых. Основная часть этого времени отводится прогулкам и подвижным играм на свежем воздухе.

5.6 Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой внеурочной деятельности и календарным планом воспитательной работы.

5.7 Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего распорядительного акта директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный директором.

5.8 Общешкольные массовые мероприятия проводятся в соответствии с рабочей программой внеурочной деятельности и календарным планом воспитательной работы, утверждёнными директором ОО.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1 Двигательная активность обучающихся помимо уроков адаптивной физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

6.2 Спортивные нагрузки на занятиях адаптивной физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3 Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурнооздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4 Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

7.1 Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ОО.

7.2 Промежуточная аттестация обучающихся с легкой умственной отсталостью проводится в форме итоговых контрольных и тестовых работ без прекращения образовательного процесса по утвержденному педагогическим советом графику.

7.3 Промежуточная аттестация обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью представляет собой оценку результатов освоения СИПР и развития жизненных компетенций ребенка по итогам учебного года.

7.4 Итоговая аттестация обучающихся 9 класса проводится в форме комплексной оценки предметных результатов усвоения обучающимися русского языка, чтения, математики и домоводства и экзамена по профильному труду по утвержденному педагогическим советом графику.

8. Заключительные положения

8.1 Данное Положение рассматривается и принимается на педагогическом совете учреждения, утверждается приказом директора учреждения.

8.2 Настоящее Положение принимается на неопределенный срок и вступает в силу с момента его утверждения.

8.3 Данное Положение может быть изменено и дополнено в соответствии с вновь изданными нормативными актами регионального, федерального органов управления образованием решением педагогического совета.