

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

«29» августа 2022 г. протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО:

приказом от « 29 » августа 2022 г.  
директор ОКОУ «Курская школа «СТУПЕНИ»

Фатеева О.А.

пр. № 93-0



## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ

ОКОУ «Курская школа для детей с ограниченными  
возможностями здоровья «Ступени»  
(дошкольное отделение для детей с ТНР)

Курск, 2022

## **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:**

1.1. Настоящее Положение разработано дошкольного отделения ОКОУ «Курская школа «Ступени» (далее по тексту ДО) на основании Конституции Российской Федерации, Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно – эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи №28 от 28.09.2020г. (СанПиН 2.4.3648-20). СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021г. №2. Правилами внутреннего трудового распорядка обучающихся и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Настоящее Положение определяет режим работы, режим дня, режим занятий (образовательной деятельности) в Учреждении и является локальным актом, регламентирующим особенности организации образовательного процесса.

1.4. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем ДО.

1.5. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

### **РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ:**

2.1. ДО функционирует в режиме пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями: суббота и воскресенье.

2.2. Выходными днями в ДО считаются праздничные дни (нерабочие дни), установленные законодательством Российской Федерации

2.3. Длительность пребывания обучающихся в группах ДО – 12 часов в день (с 7 часов утра до 19 часов вечера).

### **РЕЖИМ ДНЯ УЧРЕЖДЕНИЯ:**

3.1. Режим дня в ДО установлен в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и способствует их гармоничному развитию.

3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования составляет 5,5-6 часов.

3.3. Продолжительность ежедневных прогулок в ДО составляет не менее 3-х часов в день. Продолжительность прогулки сокращается, если температура воздуха ниже минус 15 ° С и скорости ветра более 7 м\с.

3.4. Прогулки в ДО организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом домой.

3.5. Общая продолжительность дневного сна в ДО для обучающихся в возрасте 3-7 лет составляет 2,5 часа.

3.6. На самостоятельную деятельность обучающихся в возрасте 3-7

лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3-4 часов.

### **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ В УЧРЕЖДЕНИИ:**

4.1. Режим образовательной деятельности обучающихся регламентируется в ДО годовым календарным учебным графиком, расписанием образовательной деятельности.

4.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации образовательной работы в ДО является регламентированная непосредственно образовательная деятельность.

3.3. Регламентированная непосредственно образовательная деятельность ведется на базе ДО.

3.4. Учебный год в ДО начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.5. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

3.6. Учебный год делится на следующие периоды: первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря (17 недель) и второе полугодие: 12 января по 31 мая (19 недель).

3.7. Продолжительность непосредственно образовательной деятельности в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимость нагрузки обучающихся регламентируется требованием СанПиН.

3.7.1. Образовательную деятельность можно осуществлять как в первую, так и во вторую половину дня.

3.7.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для обучающихся от 3 до 4 лет составляет не более 15 минут, от 4 до 5 лет - не более 20 минут, от 5 до 6 лет - не более 25 минут, от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей группе – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна, в подготовительной - 90 минут.

3.8. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

3.9. Между периодами непосредственно образовательной

деятельности обязательно организуются 10-минутные перерывы.

3.10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, проводится в первую половину дня.

3.11. Образовательная деятельность по физическому развитию обучающихся осуществляется 3 раза в неделю в групповом помещении или музыкальном зале.

3.12. Образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет проводятся не менее 3 раз в неделю длительностью: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе – 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для обучающихся 3 - 7 лет образовательная деятельность по физическому развитию проводятся круглогодично на открытом воздухе при отсутствии медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

3.15. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится.

3.16. В летний период образовательная деятельность не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. мероприятия.

#### **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ:**

4.1. Администрация ДО, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

#### **ВЕДЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИИ:**

5.1. Посещение обучающимися образовательной деятельности фиксируется педагогическими работниками в табелях посещаемости.