

План
Организации физкультурно-оздоровительной и спортивно – массовой работы
на 2023 – 2024 учебный год.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <p>а) выбрать физоргов классов и провести для них инструктаж по организации физкультурно-оздоровительной работы в классе;</p> <p>б) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о необходимости выполнения утренней гигиенической гимнастики, подвижных играх на переменах и физкультминуток;</p> <p>в) оказывать помощь классным руководителям в вопросах организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной спортивно-массовой работы;</p> <p>г) определить каждому классу места для проведения подвижных игр на переменах и игры в настольный теннис;</p> <p>д) организовать и проводить подвижные игры и игру в настольный теннис на больших переменах;</p> <p>е) проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</p>	<p>сентябрь</p> <p>сентябрь</p> <p>в течение учебного года</p> <p>сентябрь</p> <p>ежедневно с 15 сентября</p> <p>на 2-4м уроках в 1-4 классах;</p> <p>на 4-6м уроках в 5-11 классах</p>	<p>Классные руководители, учителя физической культуры. Учителя физической культуры.</p> <p>Зам. директора по воспитательной работе, учителя физической культуры.</p> <p>Учителя физической культуры.</p> <p>Физорги классов.</p> <p>Учителя, физорги классов.</p>
2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>а) составить расписание занятий спортивных секций и кружков, тренировок команд классов;</p> <p>б) организовать работу по подготовке команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду: баскетбол, настольный теннис, легкая атлетика, мини-футбол.</p>	<p>сентябрь</p> <p>сентябрь</p>	<p>Учителя физической культуры.</p> <p>Физорги классов.</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>1) Школьная спартакиада</p> <ul style="list-style-type: none"> • Легкоатлетический кросс. • Осеннее первенство школы по мини-футболу. • Первенство школы по настольному теннису. • Первенство школы по учебному баскетболу. • Первенство школы по 	<p>октябрь</p> <p>сентябрь</p> <p>октябрь</p> <p>сентябрь</p> <p>ноябрь</p>	<p>Учителя физической культуры.</p> <p>Администрация школы, учителя физической культуры, классные руководители, преподаватель ОБЖ.</p>

	<p>шашкам и шахматам.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Первенство школы по волейболу и пионерболу. • Легкоатлетическое многоборье. • Весеннее первенство школы по мини-футболу. <p>2) Спортивные соревнования в честь «Дня защитника Отечества».</p> <p>3) Товарищеские встречи со сборными командами школ.</p> <p>4) Участие в районных соревнованиях по видам спорта.</p>	<p>апрель</p> <p>май</p> <p>апрель</p> <p>январь – февраль</p> <p>в течении года</p> <p>согласно календарю соревнований</p>	<p>Администрация школы, учителя физической культуры.</p>
4.	<p>Взаимодействие и сотрудничество</p> <p>а) организация занятий в спортивно-оздоровительных группах;</p> <p>б) участие команд школы, в соревнованиях проводимых районным спорткомитетом;</p> <p>в) выступление учащихся школы в составе сборных команд района на областных соревнованиях.</p>	<p>сентябрь</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p>	<p>Учителя физической культуры.</p> <p>Учителя физической культуры.</p> <p>Учителя физической культуры.</p>

Руководитель школьного спортивного клуба



А.Н. Игнатьева